

コロナウイルスに負けるな チャレンジ



くみ _____

なまえ _____

- 1 ^{ただ} ^て ^{あら} ^{ほうほう}
正しい手洗い、うがいの方法を
^し ^{じっこう}
知り、実行する。

/	 保護者
---	--

- 2 ^{ほうほう} ^し
せきエチケットの方法を知り、
^{じっこう}
実行する。

/	 保護者
---	--

- 3 ^{いえ} ^{うんどう} ^{かんが} ^{じっこう}
家でできる運動を 考 え、実行する。

/	 保護者
---	--

- 4 ^{めんえきりよく} ^あ ^{かぞく}
免疫力が上がるレシピを家族で
^{かんが} ^{つく}
考 え、作ってみる。。

/	 保護者
---	--

- 5 ^{いえ} ^{ざいりょう} ^{つか}
家にあるいろいろな材料を使って、
^{つく}
マスクを作る。

/	 保護者
---	--

コロナウイルスに負けないようにがんばったことを認めます

チャレンジ完了日 年 月 日 / 隊長
